

Le Pepite

DI ILARIA & ANDREA

Chicche e consigli su ciò che fa tendenza: ristoranti, locali, negozietti... non solo a Milano



Un po' di Parigi a Milano – Fioraio Bianchi Caffè

11 gennaio 2015 | MANGIARE

{0} COMMENTI

[Pinit](#)

[Tweet](#) 1

[g+1](#) 1

[f Recommend](#) 75

Impazzano su Pinterest e su altri social media 'fotografici', album interamente dedicati alla magia di Parigi e delle *parisienne* con gonne a ruota e ballerine, fasci di tulipani tra le braccia e caschetti alla *garçonne* appena scompigliati dal vento, oppure intente a mantenere la loro figurina sottile mangiando burrosi croissant e bevendo (italianissimi) cappuccini spolverati di cacao. E alzate la mano chi, ragazze che leggete, almeno una volta scorrendo queste gallerie non abbia desiderato essere lì, all'ombra della Tour Eiffel, come nel migliore dei luoghi comuni, a sorseggiare *café au lait* con *aplomb* perfetto e nasino all'insù.



Fioraio Bianchi Caffè – Crediti: Raffaella Braghini

E invece magari abitate a Milano, al mattino prendete spintoni uscendo accaldate dalla metropolitana, cercate invano di accaparrarvi l'ultima brioche (o cornetto se siete a Roma e dintorni) ripieno di marmellata al bar e arrivate in ufficio trafelate con la piega fatta con la piastra resa vana dall'umidità.



Fioraio Bianchi Caffè – Crediti: Raffaella Braghini

Beh sappiate che vi capiamo perfettamente e che, se siete a Milano, abbiamo trovato anche la soluzione per ritagliarvi quella mezz'ora di tempo necessaria per sentirvi sfiziosamente parigine, ma comodamente sedute tra i fiori di **Fioraio Bianchi Caffè**, famoso bistrò milanese dall'allure francese e dai sapori italiani che da più di quarant'anni vive nel cuore di Brera, cambiando negli anni e restando però sempre fedele alla sua vera essenza.



Fioraio Bianchi Caffè – Credits: Raffaella Braghini

Essenza che negli anni ha mescolato il profumo dei fiori all'aroma del caffè del mattino quando si va da 'Fioraio' a fare colazione con brioche calde e chiacchiere, ma anche ai sapori buoni di una cucina che basa il proprio menù sulla stagionalità e che propone piatti pensati per tutti, dalla carne al pesce, dalle verdure ai primi.



Fioraio Bianchi Caffè – Crediti: Raffaella Braghini

Noi ci siamo stati l'ultima volta per una cena di fine estate facendoci tentare da una golosa burrata servita con crostini dorati e alicette, dai fiori di zuccina ripieni e dalle trofie saltate al pesto: sapori semplici ma robusti, serviti su piatti bianchi decorati da fiorellini, come quelli della nonna.



Fioraio Bianchi Caffè – Credits: Raffaella Braghini

L'aperitivo offre dei cocktail ottimi, ma è ancora più bello quando Milano diventa calda e chi esce dall'ufficio si allenta la cravatta e decide di radunarsi in gruppetti proprio fuori da Fioraio Bianchi, chiacchierando in attesa della cena.



Fioraio Bianchi Caffè - Crediti: Raffaella Braghini

L'atmosfera è elegante e informale ma con uno *non so che* di chic che fa respirare aria di vacanza.

E se poi non troverete la Tour Eiffel appena voltato l'angolo, non arrabbiatevi, consolatevi regalando dei fiori freschi e un croissant caldo. Vi tornerà subito il sorriso.

Fioraio Bianchi Caffè

Via Montebello 7, Milano

Tel.02 2901 4390

Sito: www.fioraiobianchicaffe.it

Email: info@fioraiobianchicaffe.it

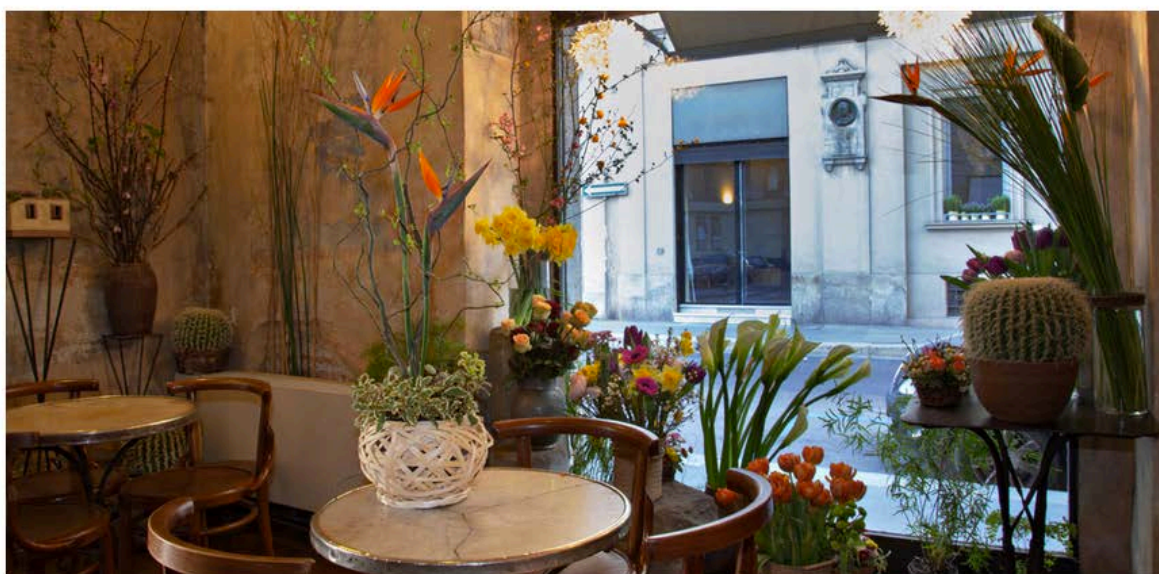


HOME, LIFESTYLE, VIAGGI / 5 maggio 2015

Ristoranti veg e vegan

Cinque ristoranti dove assaporare piatti gustosi e salutisti. Da nord a sud

di Mariateresa Montaruli



Fioraio Bianchi Caffè (foto Raffaella Braghini)

Papilla, a Cittadella (Pd): risto-bar bio con verdure a km zero, legumi e semi oleosi elaborati da Gianluca Ronchi.

A Milano, **Mantra**, crudista e vegano, si pregia di favorire lo “yoga per lo stomaco” con Alberto Minio Paluello, raw vegan chef diplomato alla Matthew Kenney Academy di Santa Monica. Al **Fioraio Bianchi Caffè** (foto in alto), nel cuore di Brera, due “Pomeriggi di primavera” (26 maggio e 16 giugno) dedicati alla decorazione floreale e alla cucina vegetariana, già ben rappresentata nel suo menu.

Il must salutista di Roma è **Ops!** di Simone Salvini, cucina bio-mediterranea.

A Catania è la **Cucina dei Colori** ad accogliere con genuinità: piatto unico e tanti assaggi (tel. 095.715 9893).

GPS

(giusto per shopping)

All'insegna del *dépaysement*, visto che non si capisce subito che tipo di bottega sia, **Bici & Radici** (foto) è l'eclettico negozio di Milano che vende piante, fiori recisi e biciclette, accessori inclusi. È stato aperto da tre soci, ma è Stefania Tusi a occuparsi della parte green. Cicloturista convinta, si era occupata di un giardino nel cortile della prima ciclofficina creata a Corsico, in una dismessa stazione ferroviaria. Il progetto Bici & Radici nasce sull'onda "verde" della sostenibilità. Nell'atelier, anche corsi sull'orto in balcone e passeggiate all'insegna del guerrilla gardening (*bicieradici.com*). A Roma, barattoli di vetro e calici da cocktail creativamente utilizzati per composizioni floreali sono in vendita online su **florityfair.com**, boutique virtuale di fiori e accessori che effettua consegne nella Capitale. (M.M.)



word of mouth

Geomante di boschi e giardini, l'ecodesigner Marco Nieri è l'ideatore di *workshop* in cui s'impara a sintonizzarsi con le energie degli alberi e il loro potenziale curativo. Con Nieri anche *forest bathing*: da segnalare, le passeggiate salutiste nell'Oasi Zegna (oasizegna.com, archibio.it).



Visite guidate

QUESTO PARCO È UN MUSEO

Appuntamento cult, la prima e terza domenica di maggio, con la fioritura del glicine centenario a **La Cervara**, nei giardini dell'Abbazia fondata nel 1361 sul Monte di Portofino (cervara.it). Una tappa obbligata del network "Grandi Giardini Italiani-100 giardini per Expo 2015", il circuito dei più bei giardini, orti, vigneti e frutteti visitabili in Italia di cui adesso fanno parte anche le **Ville Pontificie di Castel Gandolfo** e i **Giardini Vaticani**, impianto che risale alla seconda metà del 1200, quando papa Niccolò III Orsini fece piantare un *hortus conclusus* dietro i Palazzi Apostolici, tra le mura erette poi nel Cinquecento (museivaticani.va). Rientra tra i Grandi Giardini anche il **Rossini Art Site** (foto) di Briosco, in Brianza, un parco di 10 ettari, in collina, creato negli anni '90 dall'imprenditore Alberto Rossini e diventato una culla di land art. A fare compagnia al bosco di querce e carpini, opere e installazioni di César, Rambelli, Minguzzi, Consagra, Pomodoro, Melotti, Cascella e altri. C'è anche un padiglione-spazio espositivo dell'architetto green James Wines. All'iniziativa 100 Giardini per Expo 2015 aderisce infine il **Giardino di San Giuliano** a Villasmundo, tra Catania e Siracusa. Alberi e arbusti ornamentali intorno a una masseria fortificata (grandigiardini.it). (M.M.)

EAT

(estasi a tavola)

Per veg e vegan, da nord a sud. **Papilla**, a Cittadella (Pd): risto-bar bio con verdure a km zero, legumi e semi oleosi elaborati da Gianluca Ronchi (ristorantebarpapilla.wordpress.com). A Milano, **Mantra**, crudista e vegano, si pregia di favorire lo "yoga per lo stomaco" con Alberto Minio Paluello, raw vegan chef diplomato alla Matthew Kenney Academy di Santa Monica. Al **Fioraio Bianchi Caffè** (foto), nel cuore di Brera, due "Pomeriggi di primavera" (26 maggio e 16 giugno) dedicati alla decorazione floreale e alla cucina vegetariana, già ben rappresentata nel suo menu (fioraiobianchicaffè.it).

Il must salutista di Roma è **Ops!** di Simone Salvini, cucina bio-mediterranea (opsveg.com). A Catania è la **Cucina dei Colori** ad accogliere con genuinità: piatto unico e tanti assaggi (tel. 095.715 9893). (M.M.)



bouquet à porter



Un giardino à porter per sofisticate donne metropolitane: la sacca di Marni con stampa flower segna il cambio di stagione. Chi sa osare la porta con l'abito coordinato.

drone giardiniera



Programmabile, con sensore di pioggia, il drone tagliaerba "Mission" raso fino a 2mila mq di prato, con taglio da 20 a 60 mm. Garantito per 5 anni, è un po' caro ma tanto silenzioso. Di Neumann.

agri(cool)tura



Coltivare il proprio orto (o le piante in terrazza) è appassionante. E richiede stile, anche contro i colpi di sole. Questo cup United Colors of Benetton fa pendant con le (auspicate) fioriture.